



*La Voz De San Diego Sobre Salud Mental*

## **Diagnóstico Doble En La Adolescencia**

Con frecuencia los adolescentes son referidos a tratamiento por abuso de sustancias, pero no son enviados a un profesional de salud mental que pueda hacer un diagnóstico y dar el tratamiento adecuado a la verdadera causa que ocasiona el abuso de drogas y alcohol.

**\* La combinación de enfermedad mental y abuso de sustancias es tan común que muchos doctores, hoy en día, suponen encontrarla. Los estudios demuestran que más de la mitad de los jóvenes diagnosticados con abuso de sustancias, también tienen una enfermedad mental diagnosticable.**

**\* Los profesionales de la salud mental y adicciones creen cada vez más, que éstos desordenes son de origen biológico y fisiológico.**

**Mente Abierta**



**Enfermedades Mentales Son  
Desórdenes Del Cerebro**

Los familiares y personas encargadas del cuidado de estos jóvenes, saben lo difícil que es encontrar un tratamiento para un adolescente que abusa de las drogas o del alcohol, y también está diagnosticado con una enfermedad mental, como ADHD (desorden de déficit de la atención e hiperactividad), depresión, o desorden bipolar. Tradicionalmente los programas que tratan a individuos con enfermedades mentales, no consideran a individuos con problemas de abuso de sustancias; y los programas para quienes abusan de sustancias; no están enfocados a atender a personas con una enfermedad mental. Por lo general los adolescentes se ven atrapados en el dilema donde el problema no es tratado de forma correcta.

### **¿Qué clase de tratamiento funciona?**

Los familiares y las personas encargadas del cuidado del adolescente pueden sentir enojo y culparlo de ser necio y de voluntad débil. También pueden verse lastimados porque el joven traiciona su confianza al mentir y al robar. Pero, es de suma importancia darse cuenta que la enfermedad mental y el abuso de sustancias, son desordenes que el adolescente no puede controlar sin ayuda profesional. Los adolescentes con este tipo de síntomas, no responden a advertencias simples como "di no" o "ya déjalo".

La psicoterapia y los medicamentos, combinados con la participación en grupos de auto ayuda y otros grupos de apoyo, son de mucho beneficio, pero aún así, los pacientes son todavía muy propensos a recaer. Los programas y terapias diseñados principalmente para jóvenes con abuso de sustancias, no son recomendados para personas que tienen una enfermedad mental diagnosticada, pues dependen de técnicas de confrontación, y se oponen al uso de medicamentos prescritos; este tipo de estrategias agravan los problemas de las personas con una enfermedad neurobiológica diagnosticada, produciendo altos niveles de estrés que empeoran los síntomas y causando recaídas.

## Si su adolescente tiene el desorden de abuso de sustancias:

- \* No lo considere como una desgracia familiar. La recuperación es posible como en cualquier otra enfermedad.
- \* Anime y facilite su participación en grupos de apoyo durante y después del tratamiento.
- \* No se queje, sermonee o de clases acerca del tema.
- \* No utilice el "si me amaras", pues es como si le dijera "si me amaras no tendrías tuberculosis".
- \* Establezca límites y defina claramente las consecuencias de ciertos comportamientos. No tenga miedo de llamar a la autoridad si los adolescentes beben alcohol en su propiedad. Usted puede ser legalmente detenido/a y responsabilizado/a por poner en peligro a menores si no actúa a tiempo.
- \* Evite las amenazas, a menos que las haya pensado detenidamente y definitivamente. Si opta por ellas, deberá llevarlas a cabo. Amenazas inútiles solo hacen que la persona con desorden de abuso de sustancias sienta que lo que usted dice no es en serio. Durante la recuperación, anime al adolescente a pertenecer a alguna actividad escolar supervisada por un adulto, después de clases. Si no puede hacerlo, un empleo de medio tiempo o algún trabajo voluntario puede ayudar a incrementar su auto-estima.
- \* No espere una recuperación del 100% inmediatamente. Como cualquier otra enfermedad, existe un período de convalecencia. Anticipe que puede haber recaídas y temporadas de tensión y resentimiento entre los miembros de la familia.
- \* Ofrezca mucho amor, apoyo y comprensión durante el tiempo de recuperación.

### ¿Como afrontar el problema?

Los equipos de asesoría y consultoría sobre medicamentos y psiquiatría, coinciden al opinar que ambos trastornos deben ser tratados al mismo tiempo. Estudios recientes demuestran que cuando la enfermedad mental y el abuso de sustancias son tratados conjuntamente, los intentos de suicidio y episodios psicóticos disminuyen rápidamente.

Debido a que las personas con diagnóstico doble no son candidatas para los tradicionales programas de 12 pasos, existe la necesidad de desarrollar en las comunidades, programas especiales basados en el principio de manejo de los dos trastornos al mismo tiempo.

Las personas que logran adquirir una positiva y amplia red social, tienen muchas más posibilidades de controlar su enfermedad. También son muy

importantes, las actividades sanas de diversión.

### ¿Cual es el primer paso en el tratamiento?

El primer paso es establecer e identificar el diagnóstico doble. Esto puede ser difícil debido a que los síntomas de un trastorno pueden imitar o asemejarse a los síntomas del otro; por lo que es recomendable acudir a un psicólogo o a un psiquiatra. Los afiliados locales de NAMI con mucho gusto pueden referir profesionales de la salud mental. Con tal fin, por favor contáctese con la línea de ayuda NAMI al 1-800-950-6264.

Una vez que un profesional haya confirmado el diagnóstico doble de enfermedad mental y abuso de sustancias, los profesionales de salud mental y las familias deben trabajar juntos en una estrategia de colaboración

para integrar el cuidado y la motivación del adolescente.

### ¿Como son los programas modelo para tratar la enfermedad mental y el abuso de sustancias?

Hay un número creciente de programas modelo. Los grupos de apoyo son un componente importante de estos programas. Los adolescentes se dan apoyo entre sí a medida que van reconociendo el rol negativo del alcohol y las drogas en sus vidas; aprenden a socializarse y a reemplazar el uso de las sustancias con nuevas formas de comportamiento, obteniendo ayuda para enfrentar situaciones concretas que se presentan debido a su trastorno neurobiológico (enfermedad mental).

## NAMI San Diego

NAMI San Diego es una organización no lucrativa que proporciona educación, servicios de ayuda, y promueve el mejorar la calidad de la vida de todas las personas afectadas por enfermedades mentales. Es una afiliada de NAMI (*Alianza Nacional En Enfermedades Mentales*), y también de NAMI California. Los miembros incluyen personas que tienen enfermedades mentales severas, sus familiares, amigos, profesionales de salud mental y personas de la comunidad. NAMI San Diego ofrece juntas informativas cada mes, boletines mensuales de noticias, programas educativos, y una biblioteca que presta libros y videos. También ofrece juntas de apoyo para personas con enfermedades mentales y sus familiares por todo el condado.

Para más información y apoyo, hable a la Línea de Ayuda

**NAMI San Diego  
Helpline  
(800) 523-5933  
(619) 543-1434**

**[www.namisaniego.org](http://www.namisaniego.org)  
[information@namisd.org](mailto:information@namisd.org)**

*La información original preparada por NAMI Nacional. Se autoriza la reproducción de esta hoja informativa en su totalidad, pero el nombre de NAMI, la marca de servicio y la información de como contactarnos debe ser incluida (Julio 2004)*