



**Alianza Nacional Sobre Salud Mental**

September 2007

¿Qué tan común es el Desorden Obsesivo-Compulsivo en niños y adolescentes?

- **Aproximadamente un millón de niños y adolescentes en los Estados Unidos sufren de “OCD”. Esto puede significar que de tres a cinco niños tienen “OCD” por cada escuela de tamaño regular y aproximadamente 20 jóvenes en una preparatoria grande.**
- **“OCD” es igual de común o mas que otros desordenes mas conocidos en la niñez.**
- **El desorden de Déficit de atención / hiperactividad, la enfermedad siquiátrica mas común entre niños, afecta a mas de un millón de niños en los Estados Unidos. Aproximadamente 100,000 jóvenes de 19 años o menos son diagnosticados con diabetes.**

## **Desorden Obsesivo-Compulsivo En Niños y Adolescentes (OCD)**

El desorden Obsesivo-Compulsivo es un desorden de ansiedad caracterizado por pensamientos, ideas, impulsos, o preocupaciones involuntarios que corren por la mente de uno (obsesiones) y comportamiento repetitivo sin propósito alguno (compulsiones).

Algunas de las obsesiones mas comunes son el temor de contaminación o a alguna enfermedad, fijación sobre números de buena o mala suerte, temor al peligro a uno mismo y a otros, necesidad de simetría o precisión y dudas excesivas.

Algunas compulsiones mas comunes son rituales repetitivos tales como limpiar o lavar, tocar, contar, repetición, arreglando u organizando, revisando y cuestionando y la acumulación de cosas.

“OCD” afecta a niños y adolescentes durante un periodo muy importante de desarrollo social. Trabajo de escuela, vida de casa, y amistades son afectadas. Algunos niños con “OCD” son muy jóvenes para darse cuenta de que sus pensamientos y acciones son inusuales. Quizás no entiendan o puedan explicar el por que deben pasar por todos sus rituales. Pero niños mas grandes podrían sentirse avergonzados-no quieren ser “diferentes” a sus compañeros y se preocupan de que se están “volviendo locos”.

Temiendo a que se burlen de ellos, los niños podrían esconder sus rituales cuando estén en frente de amistades en la escuela o en la casa y se vuelven mentalmente exhaustos del esfuerzo. Algunas familias llegan hasta a contar el numero de barras de jabón usadas diario como la única manera de rastrear los rituales de lavarse las manos de un niño.

A otros niños les consume tanto tiempo sus rituales que luego se encuentran muy cansados para jugar con sus amistades o concentrarse en la escuela. El desorden en niños comúnmente existe al mismo tiempo que con tics de motor y/o Síndrome de Tourette.

El comienzo de los síntomas de “OCD” podrían ocurrir tan a temprana edad de tres o cuatro años, pero niños muy chicos y sus padres quizás no reconozcan los síntomas.

## **OCD en niños y adultos**

Aunque niños y adultos tienen muchas de las mismas obsesiones y compulsiones, los niños comúnmente expresan su desorden en maneras especiales. Distinto a los adultos, los niños quizás no reconozcan que sus obsesiones no tienen sentido y que sus compulsiones son excesivas. Niños muy chicos tratan de explicar que sus hábitos son “tontos” o simplemente “necesarios”

## Desorden Obsesivo-Compulsivo y la Familia

Niños y adolescentes con "OCD" comúnmente involucran a los familiares en sus rituales. Por ejemplo, podrían insistir que su ropa sea lavada un múltiple de veces, demandar que sus papas revisen su tarea repetidamente, o enojarse si los artículos de la casa están desorganizados.

Los padres comúnmente se sienten confundidos por el comportamiento raro de su niño y podrían sentir que simplemente están "pasando por una fase". Podrían haber periodos de frustración y coraje cuando el niño repetidamente demanda respuestas a sus preguntas o quiera ayuda para completar sus rituales. Podría crecer la tensión especialmente dentro de la dinámica normal de las relaciones de padre y joven. Los padres de niños con "OCD" podrían sentirse culpables si se dan cuenta de que el desorden se ha presentado en sus familias. Sin embargo, OCD no es causado por ser mal padre.

Otros niños dentro de la familia podrían sentirse descuidados mientras que los padres se enfocan en ayudar al niño con OCD. Los hermanos quizás también estén sujetos a burlas por sus amistades que no entienden OCD.

En este momento, investigadores no pueden predecir quien desarrollara OCD, pero se ha demostrado que sigue patrones en familia. Hay indicaciones que el desequilibrio de la química serotonin en el cerebro puede ser pasado a las siguientes generaciones. Así que, la tendencia de desarrollar OCD podría ser heredado.

*Mente Abierta*



*Enfermedades Mentales  
Son Desordenes Del  
Cerebro*

*1-800-950-NAMI*

## Diagnostico y Tratamiento

Un pediatra, maestro, director, o consejero de la escuela puede referir a los padres con un siquiatra para niños quien revisara el comportamiento del niño con el niño, los padres, hermanos, y posiblemente el maestro, y utilizara una entrevista especializada para diagnosticar OCD.

Tal como en adultos, un tratamiento estandarizado incluye terapia de medicamentos, terapia de comportamiento, o una combinación de las dos. Los medicamentos recomendado para OCD son aquellos que actúan sobre el desequilibrio de serotonin. Un doctor puede ser contactado para recomendar cual medicamento en particular es mejor para cada caso especifico.

En la escuela, los niños con síntomas de OCD severos podrían repetidamente revisar, borrar, y volver a hacer sus trabajos, lo cual puede ser un resultado de tareas entregadas tardes o incorrectas. La concentración en la clase y la participación también podrían ser limitadas por temores y rituales.

Los maestros podrían ayudar mucho en apoyar el tratamiento del niño con OCD una ves que los padres les informen sobre el desorden. Los padres pueden compartir información sobre el medicamento de OCD del niño con los maestros para que ofrezcan reportes de su progreso. Aunque el OCD de un niño no sea activo en la escuela, aun así se le debería informar a los maestros que el tratamiento de OCD podría mejorar la habilidad de un niño para aprender.

## NAMI San Diego

NAMI San Diego es una organización sin fines de lucro que proporciona educación, servicios de ayuda, y promueve el mejorar la calidad de la vida de todas las personas afectadas por enfermedades mentales. Es una afiliada de *NAMI (Alianza Nacional Sobre Salud Mental)*, y también de NAMI California. Los miembros incluyen personas que tienen enfermedades mentales severas, sus familiares, amigos, profesionales de salud mental y personas de la comunidad. NAMI San Diego ofrece juntas informativas cada mes, boletines mensuales de noticias, programas educativos, y una biblioteca que presta libros y videos. También ofrece juntas de apoyo para personas con enfermedades mentales y sus familiares por todo el condado.

Para información y apoyo llame a la:

**Línea de Ayuda de  
NAMI San Diego**

**(800) 523-5933**

**(619) 543-1434**

**[www.namisandiego.org](http://www.namisandiego.org)  
[information@namisd.org](mailto:information@namisd.org)**