



La Voz de San Diego Sobre Salud Mental

Desorden De Personalidad Fronterizo

El desorden de personalidad fronterizo se caracteriza por impulsividad y la inestabilidad anímica, de la imagen propia de la persona y de las relaciones. Este desorden es muy común y se diagnostica con más frecuencia en mujeres que en hombres.

¿Qué causa el desorden de personalidad fronterizo?

Las causas no están claras, aunque podrían ser de carácter psicológico y biológico. Originalmente se creía que esto era "fronterizo" con la esquizofrenia, pero ahora parece ser que el desorden de personalidad fronterizo tiene más relación con una enfermedad depresiva. En algunos casos, tiene algo que ver con los desordenes neurológicos el desorden de déficit de atención. Los problemas biológicos pueden causar una inestabilidad anímica y una falta de control de los impulsos, lo que a su vez puede contribuir a problemas en las relaciones. Las dificultades en el desarrollo psicológico durante la niñez, quizá asociadas con abandono, abuso o falta de uniformidad en los padres podrían crear problemas de identidad y personalidad. Es necesario realizar más investigaciones para aclarar los factores psicológicos y/o biológicos que causan el desorden de personalidad fronterizo.

¿Cuáles son los síntomas del desorden de personalidad fronterizo?

- cambios de humor muy marcados con períodos de depresión intensa, irritabilidad y/o ansiedad que duran de unas cuantas horas a varios días;
- furia fuera de lugar, intensa y fuera de control;
- impulsividad en lo que se refiere a gastar dinero, sexo, consumo de sustancias, robos menores, conducir agresivamente o comer demasiado;
- amenazas de suicidio recurrentes o lesiones a sí mismos;
- relaciones personales inestables e intensas con perspectivas "blanco o negro" sobre personas o experiencias; algunas veces alternan entre idealizaciones de que "todo está bien" y devaluaciones de que "todo está mal";
- incertidumbre marcada y persistente sobre la imagen propia, las metas a largo plazo, las amistades y los valores;
- aburrimiento crónico o sensación de vacío;
- esfuerzos frenéticos de evitar el abandono, ya sea real o imaginado.

Mente Abierta



**Enfermedades Mentales son
Desórdenes del Cerebro**

¿Cuál es el tratamiento del desorden de personalidad fronterizo?

Parece ser que una combinación de psicoterapia y medicamentos ofrecen los mejores resultados. Los medicamentos pueden ser útiles para reducir la ansiedad, depresión y los impulsos perjudiciales. El alivio de dichos síntomas podría ayudar a la persona a controlar sus patrones dañinos de pensamiento e interacciones que afectan las actividades cotidianas. No obstante, los medicamentos no corrigen las dificultades de carácter arraigadas. La psicoterapia a largo plazo y la terapia de grupo pueden ser de utilidad (si se encuentra un buen grupo para la persona). Durante período de mucha presión, comportamiento impulsivo y abuso de sustancias, podría ser necesario hospitalizar a la persona por un tiempo corto.

Aunque algunas personas responden dramáticamente, con más frecuencia el tratamiento es difícil y a largo plazo. No es fácil cambiar los síntomas del desorden y, con frecuencia, estos interfieren con la terapia. Se podrían alternar los períodos de mejoría con períodos de empeoramiento. Afortunadamente, con el tiempo, la mayoría de las personas logran una reducción significativa de los síntomas y un mejor funcionamiento.

¿Pueden presentarse otros desordenes junto con el desorden de personalidad fronterizo?

Sí y es vital determinar si hay otros desordenes psiquiátricos presentes. El desorden de personalidad fronterizo puede estar acompañado de una enfermedad depresiva seria (incluso de desorden bipolar), desordenes del apetito y abuso del alcohol o las drogas. Aproximadamente el 50% de las personas que sufren desorden de personalidad fronterizo también tiene episodios de depresión severa. Cuando eso sucede, la depresión "usual" se vuelve más intensa y uniforme y se podrían presentar o empeorar los problemas de sueño o apetito. Estos síntomas, y todos los demás desordenes que se mencionaron anteriormente, podrían requerir un tratamiento específico. También podría ser necesario someter a algunas personas a hacer una evaluación

¿Qué medicamentos se recetan para el desorden de personalidad fronterizo?

Los antidepresivos, anti-convulsivos y el uso a corto plazo de neurolépticos son medicamentos comunes para el tratamiento del desorden de personalidad fronterizo. La decisión sobre los medicamentos se debe hacer con la colaboración de la persona y su terapeuta. Las situaciones que se deben tomar en consideración son: la disposición de la persona a tomar el medicamento tal y como se le recetó, los beneficios riesgos y efectos secundarios posibles y el riesgo de una sobredosis.

NAMI San Diego

NAMI San Diego es una organización no lucrativa que proporciona educación, servicios de ayuda, y promueve el mejorar la calidad de la vida de todas las personas afectadas por enfermedades mentales. Es una afiliada de NAMI (*Alianza Nacional Para Enfermedades Mentales*), y también de NAMI California. Los miembros incluyen personas que tienen enfermedades mentales severas, sus familiares, amigos, profesionales de salud mental y personas de la comunidad. NAMI San Diego ofrece juntas informativas cada mes, boletines mensuales de noticias, programas educativos, y una biblioteca que presta libros y videos. También ofrece juntas de apoyo para personas con enfermedades mentales y sus familiares por todo el condado.

Para mas información y apoyo, hable a la:

**Línea de Ayuda
NAMI San Diego**

**(800) 523-5933
(619) 543-1434**

**www.namisaniego.org
information@namisd.org**