



Alianza Nacional Sobre Salud Mental

Realidades Sobre Las Enfermedades Mentales Severas

Las enfermedades mentales severas no son:

- **Culpa de nadie.** No son causadas por tener padres malos o por ser débil de carácter.
- Evitables ni curables en este momento. Se han hecho grandes avances en la comprensión del funcionamiento del cerebro, pero todavía no se conoce lo suficiente como para prevenir o curar los desórdenes cerebrales severos.
- ¡Caso perdido! Estas enfermedades presentan retos difíciles, pero hay ayuda disponible: apoyo, educación y una comunidad de apoyo que entiende que los usuarios de salud mental pueden lograr llevar una buena vida llena de satisfacciones.

Las enfermedades mentales severas son:

- Trastornos cerebrales biológicos que interfieren con la química normal del cerebro. Ciertos factores genéticos pueden crear una predisposición en algunas personas y diferentes situaciones en la vida de una persona pueden desencadenar los síntomas de estas enfermedades.
- Muy comunes. En un año aproximadamente 25 millones de norteamericanos sufren de alguna de ellas. Más de 7.5 millones de niños y adolescentes sufren de estas enfermedades.
- Enfermedades que no discriminan, atacan a cualquier persona, sin importar edad, raza, sexo, orientación sexual, situación económica, religión, o educación.
- Devastadoras para las personas enfermas y sus familiares. Los pensamientos, sentimientos y las relaciones de la persona se interrumpen y reducen seriamente la capacidad de vivir una vida normal. Todos los integrantes de la familia se ven afectados.
- **¡Son tratables!** El cuidado médico adecuado y la rehabilitación permiten que muchas personas se recuperen lo suficiente como para vivir vidas productivas.

Mente Abierta



**Enfermedades Mentales son
Desórdenes del Cerebro**

Mitos y Realidades: Síntomas de violencia y agresividad en las personas que tienen enfermedades mentales

Existen varios mitos sobre las personas que tienen enfermedades mentales severas. Muchos de estos mitos son el resultado del comportamiento extraño y a veces agresivo de estas personas. La verdad es que la gran mayoría de personas que tienen enfermedades mentales no son peligrosas o son asesinas "psicópatas" (término que comúnmente se confunde con "sicótico"). Si las personas que tienen esquizofrenia o manía se rehúsan a tomar sus medicamentos y se mantienen sin tratamiento, ellas son más proclives a la violencia que las personas sanas. Revisemos algunos hechos:

- Las personas que sufren de manía y esquizofrenia, y que toman sus medicamentos como se les ha recetado, no son más agresivas que el resto de la población.
- En realidad, la mayoría de las personas que tienen esquizofrenia, comúnmente son retraídas, temerosas y pasivas.
- Las personas que sufren de esquizofrenia y manía, y que no siguen tratamiento, tienen una probabilidad 6 veces mayor de cometer actos violentos que los que sí están tratándose.
- Si consumen drogas (*crack*, cocaína, *speed-amfetaminas*, *PCP-polvo de ángel*) o alcohol, estas personas están más propensos a actuar de acuerdo con los pensamientos de violencia y de delirios paranoicos que pasan por su mente. La combinación de una enfermedad mental severa con el consumo de drogas y alcohol, puede producir comportamiento agresivo.
- La probabilidad de tornarse violento es mayor en los hombres jóvenes, poco antes o poco después de los 20 años de edad.
- La mejor forma de predecir el futuro comportamiento de un paciente, es su pasado. Es legítimo preocuparse cuando se está frente al caso de una persona que ya era agresiva antes de contraer la enfermedad, o en los casos de personas que han recurrido a la violencia en momentos de desequilibrio.
- Si su familiar enfermo nunca ha sido agresivo, ni aun durante un episodio de psicosis, es poco probable que lo sea más adelante.
- Al personal que trabaja con pacientes hospitalizados se les enseña a reconocer los siguientes signos de violencia física inminente: estremecimientos, postura rígida, mandíbulas y puños apretados, visible pulsación de las arterias en las sienes, insultos y groserías e hiperactividad.

NAMI San Diego

NAMI San Diego es una organización sin fines de lucro que proporciona educación, servicios de ayuda, y promueve el mejorar la calidad de la vida de todas las personas afectadas por enfermedades mentales. Es una afiliada de NAMI (*Alianza Nacional Sobre Enfermedades Mentales*), y también de NAMI California. Los miembros incluyen personas que tienen enfermedades mentales severas, sus familiares, amigos, profesionales de salud mental y personas de la comunidad. NAMI San Diego ofrece juntas informativas cada mes, boletines mensuales de noticias, programas educativos, y una biblioteca que presta libros y videos. También ofrece juntas de apoyo para personas con enfermedades mentales y sus familiares por todo el condado.

Para más información y apoyo, hable a la:

Línea de Ayuda
(800) 523-5933
(619) 543-1434

www.namisandiego.org